Polysomnografi (PSG) - skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser for viderekommende

Målet for kurset er å gi en videreføring av tolkning og skåring av PSG og MSLT data.

Målgruppe: Helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning.

Innhold: Målet for kurset er å øke kompetansen i PSG skåring basert på AASM[1] sine skåringsregler for søvn og søvnrelaterte hendelser. Kurset vektlegger en effektiv skåring av PSG, tolkning av MSLT og søvnrelaterte hendelser (arousals, beinbevegelser, respirasjonsforstyrrelser). Undervisningen vil foregå i plenum og med diskusjoner rundt tolkning og skåring. Tid til individuell søvnskåring på PC vil vektlegges.

Kursleder: Stipendiat Ingvild West Saxvig og Janne Grønli, PhD. Begge er utdannet RPSGT (Registered Polysomnographic Technologists) fra USA, med over 10 års erfaring innen tolkning av klinisk søvnregistrering og søvnforskning.

Forkunnskaper: Deltagerne bør ha en generell kunnskap om data, ettersom all trening i søvnskåring vil foregå på PC'er. En grunnleggende kunnskap om søvn er en fordel.

Tidspunkt: 31. mai og 1. juni 2012

Kursavgift: Kr. 4.900,- inkludert kaffe, lunsj, frukt etc

Påmelding: Påmeldingsfrist 29. april, 2012.
Påmelding skjer på eget skjema, og sendes til: janne.gronli@uib.no
Påmeldingen er bindende, og det tas forbehold om nok antall påmeldte for gjennomføring av kurset.

Kurssted: Senter for Søvnmedisin, Haukeland Universitetssjukehus, Gamle Hovedbygg, 2. etg. Jonas Lies vei 65, 5021 Bergen.

Program innhold:
Dag 1 kl 10.00 – 18.00

- Kort oppsummering om AASM kriterier for skåring av søvnstadier
- Skåring av arousals
- Individuell søvnskåring
    - hvor skal vi stoppe opp og bruke tid?
- Skåring av MSLT

Dag 2 kl 08.30 – 16.00

- Oppsummering fra gårsdagen
- Skåring av søvnrelaterte respirasjonsforstyrrelser
- Skåring av beinbevegelser under søvn
- Individuell søvnskåring av søvnrelaterte hendelser
- Gjennomgang PSG rapport

1) Silber et al. 'The Visual Scoring of Sleep in Adults', J Clin Sleep Medicine, 3 (2), 2007