

## **Polysomnografi (PSG) - skåring av søvn og søvnrelaterte hendelser**

Målet for kurset er å gi en grunnleggende kompetanse innen tolkning og skåring av PSG data.

**Målgruppe:** Helsepersonell og forskere som jobber med søvnmedisin og søvnforskning.

**Innhold:** Målet for kurset er å gi en innføring i AASM sine skåringsregler for søvn og søvnrelaterte hendelser. Kurset vektlegger å gi en kompetanse innen tolkning og skåring av PSG data. Undervisningen vil foregå i plenum og med diskusjoner rundt tolkning og skåring. Tid til individuell søvnskåring på PC vil vektlegges.

**Kursleder:** Stipendiat Ingvild West Saxvig og Janne Grønli, PhD. Begge er utdannet RPSGT (Registered Polysomnographic Technologists) fra USA, med over 10 års erfaring innen tolkning av klinisk søvnregistrering og søvnforskning.

**Forkunnskaper:** Deltagerne bør ha en generell kunnskap om data, ettersom all trening i søvnskåring vil foregå på PC'er. En grunnleggende kunnskap om søvn er en fordel.

**Tidspunkt:** 24. og 25. mai 2012

**Kursavgift:** Kr. 4.900,- inkludert kaffe, lunsj, frukt etc

**Påmelding:** Påmeldingsfrist 29. april, 2012.

Påmelding skjer på eget skjema, og sendes til: [janne.gronli@uib.no](mailto:janne.gronli@uib.no)

Påmeldingen er bindende, og det tas forbehold om nok antall påmeldte for gjennomføring av kurset.

**Kurssted:** Senter for Søvnmedisin, Haukeland Universitetssjukehus, Gamle Hovedbygg, 2. etg. Jonas Lies vei 65, 5021 Bergen.

### **Program innhold:**

Dag 1 kl 10.00 – 18.00

- Kort innføring i Polysomnografi
- Analyse av søvnstadier – introduksjon
- AASM kriterier for skåring av søvnstadier
- Individuell søvnskåring

Dag 2 kl 08.30 – 16.00

- Oppsummering fra gårsdagen
- Skåring av arousals
- Individuell søvnskåring
- Skåring av søvnrelaterte respirasjonsforstyrrelser
- Skåring av beinbevegelser under søvn
- Gjennomgang PSG rapport

1) Silber et al. 'The Visual Scoring of Sleep in Adults', J Clin Sleep Medicine, 3 (2), 2007